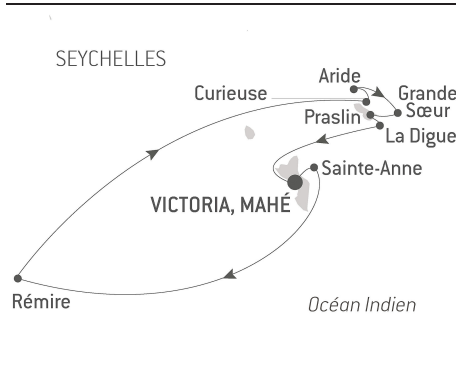


# L'essentiel des Seychelles

Du **02/03/2023**  
à **10/03/2023**

Navire: **LE BOUGAINVILLE**

De **Victoria, Mahé**  
à **Victoria, Mahé**



À travers cet itinéraire, **PONANT** vous invite à découvrir les joyaux incontournables des **Seychelles**. Depuis Mahé, vous embarquerez sur *Le Bougainville* pour une **croisière d'expédition de 9 jours** au cœur des **îles Intérieures** de cet archipel aux allures de paradis.

Première étape de votre périple : le **parc marin de l'île de Sainte-Anne** dont les **récif coralliens** abritent des espèces de toute beauté, gages de randonnées palmées inoubliables.

Puis, vous mettrez le cap sur l'île **Rémire**. Véritable éden perdu dans l'océan Indien, vous y explorerez à terre et dans ses fonds-marins une foisonnante faune. Entre balade aquatique et promenade terrestre, laissez-vous séduire par cette escale idyllique.

Sur l'île de **Curieuse**, réputée pour sa terre aux tons rougeâtres et pour les **tortues terrestres d'Aldabra** qui y ont élu domicile, vous aurez la chance de faire une randonnée au cœur de la **mangrove**. Vous découvrirez ensuite **Aride**, merveille sauvage de l'océan Indien abritant des **milliers d'oiseaux**, dont certaines espèces endémiques.

Palmiers, roches granitiques, **sable blanc et eaux cristallines** : tel est le programme qui vous attend également à **Grande Sœur**. Les plages de l'île rivalisent de beauté et vous garantissent des moments de détente illustrant à merveille l'imaginaire seychellois.

À **Praslin**, ne manquez pas de visiter la **réserve naturelle de la vallée de Mai**. Vous pourrez y voir des **cocos de mer**, gigantesques fruits endémiques à la forme plus qu'évocatrice, surnommés « coco fesses ».

Avant votre retour à **Mahé**, *Le Bougainville* mettra le cap sur les sublimes plages de **La Digue**, parmi les plus réputées des **Seychelles**.

*Les rencontres avec la faune représentent des expériences possibles et ne peuvent être garanties.*

*Compte tenu du contexte sanitaire international particulièrement évolutif, cet itinéraire ainsi que les programmes terrestres peuvent être amenés à évoluer en fonction des autorisations portuaires et des réglementations gouvernementales en vigueur au moment de votre voyage.*



Les informations de ce document sont valides à date du 08/12/2021

# L'essentiel des Seychelles

## VOS ESCALES :

### VICTORIA, MAHÉ

Embarquement 02/03/2023 de 16:00 à 17:00

Départ 02/03/2023 à 19:00

Découvrez **Mahé**, île principale des Seychelles et également la plus grande de l'archipel, abritant la capitale **Victoria**. Mahé abrite près de 70 plages de sable fin encadrées des emblématiques **rochers granitiques**, baignés d'eaux cristallines réputées pour la richesse de leurs fonds marins. L'île est également célèbre pour ses **splendides panoramas** montagneux accessibles en randonnée, comme le Morne seychellois, surplombant l'océan Indien du haut de ses 905 mètres. Mahé est aussi une île chargée d'histoire où se côtoient belles propriétés coloniales et **maisons créoles**, sans oublier le merveilleux **jardin botanique** de Victoria.

### PARC NATIONAL MARIN DE SAINTE-ANNE

Arrivée 03/03/2023

Départ 03/03/2023

Au large de Mahé, le **parc national marin de Sainte-Anne** protège depuis 1973 les richesses naturelles et les fonds marins exceptionnels des **îlots verdoyants et des lagons turquoise** de Sainte-Anne, Longue, Ronde, Moyenne et Cerf. Ces îles de rêves aux plages de sable blanc bordées de rochers granitiques, d'eaux cristallines et de cocotiers vous promettent d'inoubliables moments de détente et de découverte. Autour de leurs récifs colorés, de leurs rochers de granit ou au-dessus de leurs grandes prairies sous-marines, évoluent une multitude de **poissons tropicaux**, mais aussi plusieurs espèces de raies, dont la **raie manta**, des **tortues de mer** et des **dauphins**.

### ÎLE RÉMIRE

Arrivée 04/03/2023

Départ 04/03/2023

Confetti dans l'océan Indien, l'île de Rémire n'en est pas moins captivante à visiter. Située dans les îles extérieures des Seychelles, elle est prisée pour sa biodiversité unique dont ses fonds marins d'une exceptionnelle richesse. Les rares habitants de cet îlot tropical veillent à sa préservation et une promenade au milieu de sa végétation luxuriante, habitée par des oiseaux enchanteurs, ravira les amoureux des espaces vierges. Pour les adeptes de randonnées palmées, des myriades de poissons colorés peuplent les récifs coraliens qui bordent l'île.

### ÎLE DE CURIEUSE

Arrivée 05/03/2023

Départ 05/03/2023

Située au large de Praslin, **Curieuse** est caractérisée par son sol rougeâtre. Découverte en 1768 par l'explorateur

français Marc-Joseph Marion du Fresne, elle fut ravagée par un incendie en 1771 et hébergea ensuite une léproserie dont on peut voir encore quelques vestiges. Déclarée **parc national marin** en 1979, elle abrite de nombreuses espèces sous-marines, à découvrir lors de plongées bouteille ou randonnées palmées au cœur des eaux paradisiaques de l'océan Indien. Mais Curieuse est surtout réputée pour les **centaines de tortues géantes terrestres d'Aldabra** qui y vivent, fascinants reptiles que vous aurez très certainement l'occasion de rencontrer. C'est également la seule île, avec Praslin, où le **coco de mer** pousse à l'état naturel.

## ÎLE D'ARIDE

Arrivée 06/03/2023

Départ 06/03/2023

**Aride** est une île des Seychelles située à quelques kilomètres au nord-ouest de Praslin. Classée **réserve naturelle**, cette perle de l'océan Indien vous séduira par la beauté de ses paysages, entre **falaises sauvages et plages de sable fin**. Préservée de l'impact des hommes et parfois surnommée « capitale des oiseaux », elle abrite plusieurs plantes endémiques ainsi qu'une faune exceptionnelle. Elle est notamment le refuge d'un nombre impressionnant d'**oiseaux de mer** (pies chanteuses, sternes, noddis...), et de reptiles, tels les scinques de Wright, visibles dans les parties boisées de l'île. On peut également observer des tortues de mer sur les plages de l'île.

## GRANDE SŒUR

Arrivée 07/03/2023

Départ 07/03/2023

Située à 6 km au nord de La Digue, l'**île de Grande Sœur** est réputée pour ses deux plages somptueuses et ses eaux translucides, protégées par une barrière de corail. Elles sont idéales pour effectuer une **randonnée palmée** et observer les **tortues de mer** qui cohabitent avec les poissons multicolores. Préservée, Grande Sœur est considérée comme l'une des plus belles îles des Seychelles.

## ÎLE DE PRASLIN

Arrivée 08/03/2023

Départ 08/03/2023

Située à une quarantaine de kilomètres de Victoria, **Praslin** est la deuxième plus grande île des Seychelles. Ses plages idylliques où les rochers granitiques se lovent au cœur d'un sable immaculé illustrent à merveille l'imaginaire seychellois et invitent le visiteur à plonger dans des **eaux turquoise** propices à la randonnée palmée. Au centre de l'île, cachée au cœur d'une forêt tropicale de toute beauté, se trouve **la réserve naturelle de la vallée de Mai, classée au patrimoine mondial de l'Unesco**. Véritable sanctuaire végétal, on peut y observer plusieurs espèces de palmiers endémiques ainsi que la célèbre **coco de mer**, une noix de coco pouvant peser jusqu'à 20 kg surnommée « coco-fesses » en raison de sa forme suggestive.

## ÎLE DE LA DIGUE

Arrivée 09/03/2023

Départ 09/03/2023

L'île de **La Digue** est un véritable condensé de toutes les beautés de l'archipel des Seychelles. Situé à 6 km au sud-est de Praslin, ce petit bout de terre aux allures de paradis est malgré sa taille modeste (5 km sur 3) la troisième plus grande île des Seychelles ! Eau turquoise appelant à la baignade, végétation luxuriante abritant des **tortues géantes**, plages de sable fin frangées de cocotiers et entourées des emblématiques gros **rochers granitiques aux reflets rosés** comme la célèbre anse Source d'Argent : la carte postale est parfaite... **Authentique et préservée**, l'île vit à un rythme paisible, le seul moyen de transport le long de ses petites routes étant le vélo ou les traditionnels chars à bœufs.

## VICTORIA, MAHÉ

Arrivée 10/03/2023

Débarquement 10/03/2023 à 07:00

Découvrez **Mahé**, île principale des Seychelles et également la plus grande de l'archipel, abritant la capitale **Victoria**. Mahé abrite près de 70 plages de sable fin encadrées des emblématiques **rochers granitiques**, baignés d'eaux cristallines réputées pour la richesse de leurs fonds marins. L'île est également célèbre pour ses **splendides panoramas** montagneux accessibles en randonnée, comme le Morne seychellois, surplombant l'océan Indien du haut de ses 905 mètres. Mahé est aussi une île chargée d'histoire où se côtoient belles propriétés coloniales et **maisons créoles**, sans oublier le merveilleux **jardin botanique** de Victoria.